



**C.U.R.P.I. – C.C.M.**

Comissão Unitária dos Reformados, Pensionistas e Idosos  
do Concelho de Campo Maior  
Fax: / Tel.: 268 687 631 \* 7370 – 077 Campo Maior

# **PLANO DE CONTIGÊNCIA COVID-19 (CORONAVÍRUS)**



**C.U.R.P.I. – C.C.M.**  
Comissão Unitária dos Reformados, Pensionistas e Idosos  
do Concelho de Campo Maior  
Fax: / Tel.: 268 687 631 \* 7370 – 077 Campo Maior

## **PLANO DE CONTIGÊNCIA COVID-19**

Como é do conhecimento geral, existe a possibilidade de se vir a desenvolver uma pandemia da Covid-19 (Coronavírus) em Portugal. Nesse sentido estão a ser divulgadas, por parte da Direção Geral de Saúde, medidas essenciais à prevenção e contenção da mesma.

Assim, a CURPI de Campo Maior, está a adotar as medidas sugeridas para a contenção da Covid-19 (Coronavírus).

A Covid-19 (Coronavírus) transmite-se por contacto próximo com pessoas infetadas pelo vírus, ou superfícies e objetos contaminados.

Esta doença transmite-se através de gotículas libertadas pelo nariz ou boca, quando tossimos ou espirramos, que podem atingir diretamente a boca, nariz e olhos de quem estiver próximo. As gotículas podem depositar-se nos objetos ou superfícies que rodeiam a pessoa infetada. Por sua vez, outras pessoas podem infetar-se ao tocar nestes objetos ou superfícies e depois tocar nos olhos, nariz ou boca com as mãos.

As pessoas infetadas podem apresentar:

- Febre;
- Tosse;
- Dificuldade respiratória;
- Dores musculares;
- Cefaleia;
- Fraqueza generalizada.



**C.U.R.P.I. – C.C.M.**  
Comissão Unitária dos Reformados, Pensionistas e Idosos  
do Concelho de Campo Maior  
Fax: / Tel.: 268 687 631 \* 7370 – 077 Campo Maior

Em casos mais graves pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos, ou eventual morte.

O período de incubação (até ao aparecimento de sintomas) situa-se entre dois a doze dias, segundo as últimas informações publicadas pelas autoridades de saúde. Como medidas de precaução, a vigilância ativa dos contactos próximos decorre durante catorze dias desde a data da última exposição a caso conformado.

Recomendamos às famílias que estejam atentas a sintomas de constipação e gripe e que se mantenham em casa no caso de suspeita de doença, contactando o SNS 24 (808 24 24 24) bem como a CURPI (268 687 631).

### **COMO REDUZIR O RISCO?**

As medidas gerais de higiene, pessoais e do ambiente constituem as medidas mais importantes para evitar a propagação do vírus.

Uma das formas de ajudar é manter-se constantemente informado e colaborar na transmissão de informação correta aos seus contactos, em especial quando identificar situações infundadas de pânico ou alarmismo.

Com efeito, todos os intervenientes deverão conhecer este documento, assumindo cada um o papel que lhe é devido com compromisso, responsabilidade e transparência. Só com uma estreita colaboração de todos – colaboradores, utentes/famílias e Autoridades



## **C.U.R.P.I. – C.C.M.**

Comissão Unitária dos Reformados, Pensionistas e Idosos  
do Concelho de Campo Maior  
Fax: / Tel.: 268 687 631 \* 7370 – 077 Campo Maior

de Saúde, é que podemos contribuir para a contenção da Covid-19 (coronavírus) e o sucesso deste plano.

De acordo com indicações da Direção Geral de Saúde foram tomadas medidas extraordinárias:

- Elaborar o presente Plano de Contingência;
- Criar um espaço destinado ao isolamento de todas as pessoas que apresentem sintomas;
- Estabelecer os contactos necessários;
- Redobrada atenção de higiene, limpeza e arejamento dos espaços fechados;
- Maior atenção na limpeza de superfícies, equipamentos e objetos;
- Evitar concentração de pessoas em espaços não arejados;
- Alteração e implementação de novas rotinas, procedimentos;
- Realização de ações de sensibilização com todos os intervenientes.



**C.U.R.P.I. – C.C.M.**  
Comissão Unitária dos Reformados, Pensionistas e Idosos  
do Concelho de Campo Maior  
Fax: / Tel.: 268 687 631 \* 7370 – 077 Campo Maior

### **O PRESENTE PLANO DE CONTINGENCIA TEM COMO OBJECTIVOS:**

- Diminuir ao máximo a propagação do vírus Covid-19;
- Contribuir para a contenção do vírus;
- Definir uma cadeia de comando e controlo com a atribuição de papeis e respetivas competências;
- Otimizar todos os recursos disponíveis;
- Encontrar alternativas/soluções que permitam manter as respostas sociais da CURPI em funcionamento.

### **Coordenação e equipa:**

A coordenação da Instituição está assegurada pela seguinte equipa: Anselmina Caldeirão (Chefe de Serviços e Escritório); Sara Corino (Escritório); Mavilde Rosado (Cozinha); Filomena Nora (Limpeza). Esta equipa tem a responsabilidade de antecipar e preparar respostas a uma possível situação de crise.

#### **✓ No Centro de Convívio;**

- Todos devem lavar as mãos quando entram na Instituição;
- Implementar regras de lavagem de mãos;
- Implementar regras de etiqueta respiratória;
- Arejar frequentemente os espaços;
- Não cumprimentar com beijos e abraços;
- Limpar frequentemente as superfícies, equipamentos e objetos;
- Existência de um local de isolamento;
- Divulgar informação acessível e de fácil compreensão;
- Informar de imediato a CURPI quando apresentarem sintomas ;



## **C.U.R.P.I. – C.C.M.**

Comissão Unitária dos Reformados, Pensionistas e Idosos  
do Concelho de Campo Maior  
Fax: / Tel.: 268 687 631 \* 7370 – 077 Campo Maior

- Os que tenham familiares infetados não poderão frequentar a Instituição, informando-nos da situação.

### ✓ Na Cozinha;

- Utilizar sempre recipientes com tampa para os alimentos;
- Manter todos os procedimentos de limpeza e higiene rigorosa anteriormente implementados;
- Aumentar o stock de produtos alimentares de forma a assegurar uma autonomia de pelo menos duas semanas de refeições;
- Reforçar a periodicidade de lavagem das mãos.

### ✓ Na Limpeza;

- Limpar sistematicamente (várias vezes ao dia) com produto desinfetante as cadeiras, mesas, maçanetas das portas, torneiras e objetos de utilização permanente;
- Aumentar stock mínimo de produtos de higiene e limpeza, tais como detergente, gel de mãos e toalhas descartáveis;
- Limpar e desinfetar imediatamente a sala de isolamento e locais de passagem logo após a permanência de alguém com sintomas.

### ✓ Na Secretaria;

- Estabelecer os contactos com as Entidades de Saúde competentes;
- Procurar fornecedores alternativos para produtos essenciais;



**C.U.R.P.I. – C.C.M.**

Comissão Unitária dos Reformados, Pensionistas e Idosos  
do Concelho de Campo Maior  
Fax: / Tel.: 268 687 631 \* 7370 – 077 Campo Maior

- Manter registo dos funcionários com baixa e estabelecer contacto no sentido de obter informação acerca dos motivos da mesma;
- Fazer encomendas de produtos essenciais para a higiene e desinfeção;
- Apoiar e articular com a restante equipa de trabalho.

### **RECURSOS HUMANOS MINIMOS**

Para garantir o funcionamento da CURPI, poderá ser necessário ajustar os horários de abertura e encerramento.

Campo Maior, 9 de março de 2020

O Presidente

(José Pedro Muacho Caldeirão)